



# Mittagskarte

von 20. Juni bis 27. Juni 2022  
zwischen 11.30 und 14.00 Uhr

## Montag

GRATINIERTES MAISHENDL  AGLMNO € 10,90  
mozzarella | tomate | zucchini  
105 Kcal | 655 kJ | F 4g | K 4g | E 4g

## Dienstag

MELONEN GAZPACHO   AEFGLMNO € 10,90  
gebratener ziegenkäse | rucola  
192 Kcal | 802 kJ | F 9g | K 22g | E 6g

## Mittwoch

SPARGELSALAT   ACGI € 10,90  
edbeeren | pochiertes ei  
186 Kcal | 772 kJ | F 15g | K 4g | E 7g



## Donnerstag

PUTEN BURGER  ACGLO € 10,90  
roggen bun | rucola | tomaten  
436 Kcal | 1290 kJ | F 18g | K 48g | E 38g

## Freitag

PERLGRAUPENRISOTTO   ACGLO € 10,90  
brokkoli | pamesanchips  
186 Kcal | 772 kJ | F 15g | K 4g | E 7g

## Samstag

GEFÜLLTE SÜßKARTOFFEL   ACGLO € 10,90  
landfrischkäse | himbeere | babyspinat  
83 Kcal | 345 kJ | F 4g | K 9g | E 2g

## Sonntag

RINDER PILLARD  ACGLO € 10,90  
rucola | asmonte  
213 Kcal | 887 kJ | F 15g | K 4g | E 14g

pro 100g | F=Fett | K=Kohlehydraten | E=Eiweiß