

Mittagsgerichte

von 17. bis 21. Januar 2022 | zwischen 11.30 und 14.00



Neben Bewegung und Erholung ist Ernährung die dritte Säule unserer Move & Relax Philosophie. Unsere eigens zusammengestellten Gerichte unterstützen Körper und Geist, leistungsfähig für den Tag zu bleiben und zeigen nebenbei, dass richtige Ernährung keineswegs bedeutet, auf Genuss zu verzichten. Diese Gerichte sind mit unserem Move & Relax Symbol gekennzeichnet.

Montag



GESCHMORTER CHINAKOHL ACGLD € 10,90
chili | kürbiskern shoyu | kirschtomaten
59 Kcal | 250 kJ | F 1g | K 10g | E 3g

Dienstag



SPINAT RISOTTO AEFGMLMNO € 10,90
ziegenkäse | hanfsamen
373 Kcal | 1550 kJ | F 25g | K 17g | E 20g

Mittwoch



ENTE SÜß SAUER AGLMD € 10,90
gebratene nudeln | senfkraut
155 Kcal | 650 kJ | F 7g | K 14g | E 8g

Donnerstag



WILD BURGER ACGLD € 10,90
roggen bun | preiselbeeren | feldsalat
235 Kcal | 984 kJ | F 13g | K 17g | E 10g

Freitag



BUTTERMILCH HENDL ACGLD € 10,90
paprika | junglauch | rote zwiebel
110 Kcal | 452 kJ | F 5g | K 4g | E 12g

pro 100g | F=Fett | K=Kohlehydraten | E=Eiweiß