

Mittagsgerichte

von 24. bis 28. Januar 2022 | zwischen 11.30 und 14.00



Neben Bewegung und Erholung ist Ernährung die dritte Säule unserer Move & Relax Philosophie. Unsere eigens zusammengestellten Gerichte unterstützen Körper und Geist, leistungsfähig für den Tag zu bleiben und zeigen nebenbei, dass richtige Ernährung keineswegs bedeutet, auf Genuss zu verzichten. Diese Gerichte sind mit unserem Move & Relax Symbol gekennzeichnet.

Montag



KÜRBISNUDELN ACGLO

kerne | Kürbisöl | Babyspinat

284 Kcal | 1186 kJ | F 14g | K 30g | E 7g

€ 10,90

Dienstag



BLUMENKOHL CARBONARA AEFGLMNO

ei | parmesan

266 Kcal | 1114 kJ | F 9g | K 38g | E 7g

€ 10,90

Mittwoch



PERLGRAUPEN BOWL AGLMO

brokkoli | hanfsamen

239 Kcal | 1002 kJ | F 11g | K 25g | E 7g

€ 10,90

Donnerstag



VEGANER BURGER ACGLO

roggen bun | rucola | tomaten

402 Kcal | 1708 kJ | F 26g | K 21g | E 20g

€ 10,90

Freitag



PAPRIKA HENDL ACGLO

gegrilltes wintergemüse | tiroler aioli

103 Kcal | 432 kJ | F 7g | K 3g | E 7g

pro 100g | F=Fett | K=Kohlehydraten | E=Eiweiß

€ 10,90